

Режим дня
для детей первой младшей группы (1,5 – 3 года)
дошкольных групп МБОУ «СОШ № 6»

Режимные моменты	Время
Утренний приём	07.00 – 08.00
Игры, подготовка к зарядке	07.50 – 08.00
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.35
Учебно – игровая деятельность	08.35 – 09.50
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Учебно – игровая деятельность	15.40 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, формирование культурно – гигиенических навыков	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, взаимодействие с семьями воспитанников, уход домой	17.20 – 19.00

Режим дня
для детей второй младшей группы (3 – 4 года)
дошкольных групп МБОУ «СОШ № 6»

Режимные моменты	Время
Утренний приём	07.00 – 08.00
Игры, подготовка к зарядке	07.50 – 08.00
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.35
Учебно – игровая деятельность	08.35 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.05
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Учебно – игровая деятельность	15.40 – 17.05
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину, формирование культурно – гигиенических навыков	17.05 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, взаимодействие с семьями воспитанников, уход домой	17.25 – 19.00

Режим дня
для детей средней группы (4 – 5 года)
дошкольных групп МБОУ «СОШ № 6»

Режимные моменты	Время
Утренний приём	07.00 – 08.00
Игры, подготовка к зарядке на свежем воздухе	08.00 – 08.10
Утренняя зарядка	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Учебно – игровая деятельность	08.45 – 10.30
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Учебно – игровая деятельность	15.40 – 17.10
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, формирование культурно – гигиенических навыков	17.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35
Прогулка, игры, взаимодействие с семьями воспитанников, уход домой	17.35 – 19.00

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет)
дошкольных групп МБОУ «СОШ № 6»

Режимные моменты	Время
Утренний приём.	07.00 – 08.00
Игры, подготовка к зарядке на свежем воздухе	07.40 – 08.20
Утренняя зарядка	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Учебно – игровая деятельность	08.45 – 10.30
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Учебно – игровая деятельность	15.40 – 17.20
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к ужину, формирование культурно – гигиенических навыков	17.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.40
Прогулка, игры, взаимодействие с семьями воспитанников, уход домой	17.40 – 19.00

Режим дня
для детей подготовительной к школе групп (6 – 7 лет)
дошкольных групп МБОУ «СОШ № 6»

Режимные моменты	Время
Утренний прием	07.00 – 08.00
Игры, подготовка к зарядке на свежем воздухе	07.50 – 08.20
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.40
Учебно – игровая деятельность	08.40 – 10.30
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.30 – 15.40
Учебно – игровая деятельность	15.40 – 17.20
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, формирование культурно – гигиенических навыков	17.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.40
Прогулка, игры, взаимодействие с семьями воспитанников, уход домой	17.40 – 19.00